



RUS Nyhetsbrev

Inledare – Ta rapporterna på allvar!

Rapporterna om den psykiska ohälsan duggar tätt just nu, och det gäller inte minst för våra barn och ungdomar.

Nr 1 – Mars 2007

I det här numret

- 1 Inledare – Ta rapporterna på allvar!
- 1 RUS utbildar i riksdagen
- 2 Rekordmånga unga mår dåligt
- 2 Radio Tokholm snart i etem
- 3 Självmorden ökar bland unga kvinnor
- 3 Väntan på elchock för lång
- 3 RUS-distrikt i Stockholms län
- 4 RUS-caféer i Borlänge och Täby
- 4 På gång – viktiga datum

Bris, Barnens rätt i samhället, rapporterar om en rekordökning när det gäller de kontakter som barn och ungdomar tog med organisationen under 2006. Allra sämst verkar tjejer i högstadie- och gymnasieåldern må. Flertalet av dem skadar sig själva på ett eller annat sätt.

Statistik från Socialstyrelsen visar att självmorden visserligen minskar bland unga kvinnor, men att allt fler unga, och det gäller både tjejer och killar, tas in för vård efter självmordsförsök.

Båda dessa rapporter kan du läsa om i det här numret av RUS Nyhetsbrev men som tur är, om man kan använda ordet tur i detta sammanhang, är vi inte ensamma om att skriva om de här frågorna. Nästan dagligen kan vi läsa i tidningarna om barn och ungdomar som till exempel mobbas i skolorna eller far illa i hemmen. Nästan alltid står det vuxna där alldeles intill och bara ser på utan att reagera. Åtminstone gör de inte tillräckligt.

I den nationella psykiatrisamordningens slutbetänkande står det att det **bör** ske ett nationellt ställningstagande för en sammanhållen modell för tidiga insatser till barn och ungdomar, i syfte att främja ett integrerat och förebyggande arbetssätt som det så vackert är formulerat i skrivningen.

Att man måste arbeta preventivt för att ge det uppväxande släktet en så trygg framtid som det bara är möjligt, är nog en självklarhet för alla. Men varför skriver man då **bör**? Det står faktiskt **bör**, ett oerhört vagt ord i detta sammanhang. Det måste nog till kraftfullare formuleringar om det preventiva arbetet ska bli lyckosamt.

Kan vi komma överens om att byta ut **bör** mot **ska**?

RUS utbildar i riksdagen

Lördagen den 10 mars tar RUS plats i riksdagen. I samarbete med Felira, ett liberalfeministiskt nätverk, och Liberala Kvinnor Stockholm, Stockholms lokalavdelning för Folkpartiets kvinnoförbund, bjuder man in politiker, de som arbetar med frågor som rör psykisk ohälsa och andra intresserade till en utbildningsdag om psykisk ohälsa bland ungdomar.

Att den psykiska ohälsan ökar, och då i synnerhet bland ungdomar, känner nog våra folkvalda till, men nu ska de få möjlighet att på allvar fördjupa sig i problematiken. Det kommer att bli föreläsningar på ett flertal olika teman och en avslutande paneldebatt.

Utbildningsdagen kommer att hållas på mellan 9.30 och 15.30 och platsen är riksdagen på Mynttorget 2. Närmaste tunnelbanestation är Gamla stan.

Rekordmånga unga mår dåligt

Över 21 000 barn och ungdomar tog kontakt med Bris, Barnens rätt i samhället, under 2006. Det är en ökning med 11 procent jämfört med 2005, enligt den rapport som organisationen presenterade den 14 februari.

Under 2006 hade Bris 4 871 stödjande kontakter som rörde psykisk ohälsa. Och där är ökningen ännu större jämfört med 2005. Det är en ökning på hela 20 procent.

De som kontaktade Bris med frågor rörande psykisk ohälsa var främst flickor i åldern 14-17 år. Flertalet av dem skadade sig själva genom självsvalt eller genom att skära sig i armarna.

Rapporten fokuserar i sin helhet på tre teman. Förutom psykisk ohälsa handlar det om barn i utsatthet och barns sorg.

När det gäller barns utsatthet tar man upp de kontakter som handlar om misshandel, övergrepp och mobbning. Kränkningar i hemmet, där barnet samtidigt är starkt beroende av de vuxna, är särskilt svåra.

Det tredje temat, barns sorg, visar att barn inte bara lever med sorg när någon har dött. Telefonsamtalen och mejlen till BRIS visar på barns sorg också vid många andra förluster, till exempel vid flytt eller byte av skola och skilsmässor.

Som en tråd genom alla kontakter går barns behov av vuxenstöd. Bris arbetar därför för Vuxengaranti – barns rätt till trygga och stödjande vuxenkontakter hemma, i skolan och på fritiden. Barnperspektivet handlar bland annat om att se och försöka förstå barns situation, där det vuxna bemötandet och förhållningssättet är avgörande.

Rapporten i sin helhet finns att läsa på: www.bris.se

Radio Tokholm snart i etern

Inom en mycket snart framtid kommer Radio Galen att få sällskap av Radio Tokholm. Radio Galen har sänt i 17 år i studentradion i Lund och de senaste åren också via webben. Tanken är att också Radio Tokholms sändningar kommer att finnas tillgängliga på webben så småningom.

Radio Tokholm ägs av föreningen RSMH Solbergagården i Älvjösö, en av Sveriges äldsta RSMH-föreningar. Kanalen är öppen för alla lokalföreningar inom RSMH i Stockholms län, samt för RSMH Stockholms län, RMSH:s riksförbund samt RUS riksförbund, RUS distrikt och lokalföreningar i Stockholms län.

Avsikten med Radio Tokholm är att sända program som är intressanta för målgruppen och intresserade utanför den – anhöriga, politiker, tjänstemän m m. Det finns inga fasta ramar, men målet är att erbjuda en blandning av lek, allvar och musik. Det kommer att bli intervjuer med politiker, psykiatriker och psykologer, personal, handläggare och andra spännande personer.

I Radio Tokholm ska de som upplever att de är tvingade till tystnad kunna komma till tals.

De som kontaktade Bris med frågor rörande psykisk ohälsa var främst flickor i åldern 14-17 år. Flertalet av dem skadade sig själva genom självsvalt eller genom att skära sig i armarna.

Självmoden minskar bland unga kvinnor

Självmoden minskar bland kvinnor. Ny statistik visar att antalet nästan halverats sedan 1980. Men samtidigt tas allt fler unga tjejer och killar in för vård efter självmordsförsök.

Den senaste statistiken från Socialstyrelsen och Karolinska institutet visar att 387 kvinnor tog sitt liv 2004. Sedan 1994 har självmorden minskat med en fjärdedel. Bland män har antalet självmord legat konstant de senaste åren och män står idag för drygt två tredjedelar av alla självmord.

Samtidigt som det totala antalet självmord långsamt sjunker ökar antalet självmordsförsök bland yngre kvinnor och män. I gruppen unga mellan 15 och 24 år ökade självmordsförsöken år 2004 med 15 procent jämfört med året innan. Bland männen var ökningen kraftigast, 26 procent.

Nu ska Socialstyrelsen utreda vad som ligger bakom siffrorna.

Väntan på elchock för lång

Djupt deprimerade personer riskerar att dö i väntan på elbehandlingar. Det menar läkare både på Karolinska universitetssjukhuset och Sahlgrenska universitetssjukhuset i Göteborg. De hävdar ett folk tar livet av sig i väntan på att få elbehandling.

Antalet elbehandlingar, ECT – Electro Convulsive Therapy – mer än fördubblades i Sverige mellan 2000 och 2005, från 18 000 till 40 000, enligt en nyligen genomförd kartläggning.

På Karolinska universitetssjukhuset har antalet elbehandlingar fördubblats bara under de senaste 1,5 åren. Inom en snar framtid kommer man därför att öppna en ny avdelning för att kunna möta den ökade efterfrågan på elbehandlingar från personer där antidepressiv medicin inte hjälper längre.

Idag gör man 70 behandlingar i veckan, efter att man öppnat den nya avdelningen kommer den siffran att öka till 100. Ändå menar alltså läkare på Karolinska, och får medhåll av kolleger på Sahlgrenska, att det inte räcker till för att täcka behovet.

Fakta: ECT innebär en medveten framkallning av ett epileptiskt anfall genom att en svag elektrisk ström leds mellan två elektroder som placeras på patientens huvud. ECT är en av de äldsta metoderna för behandling mot djupa depressioner, men trots att metoden använts under många år är behandlingen fortfarande kontroversiell.

RUS-distrikt i Stockholms län

Nu har det bildats en distriktsorganisation för RUS i Stockholms län. Vid ett möte söndagen den 3 mars valdes en interimsstyrelse bestående av Lena Ståklunga, Anna Meyerhöffer, Kenny Mannerström och Sebastian Ö.

Självmoden minskar bland kvinnor. Ny statistik visar att antalet nästan halverats sedan 1980. Men samtidigt tas allt fler unga tjejer och killar in för vård efter självmordsförsök.

RUS-caféer i Borlänge och Täby

Nu startar också RUS i Dalarna upp caféverksamhet. Man kommer att hålla till i cafélokalen Caoz på Cozmos, Engelbrektsgratan 36, i Borlänge.

Det har redan varit en smygpreniär den 21 februari, men onsdagen den 7 mars drar man igång på allvar. Sedan är tanken att ha caféet öppet på onsdagar kl. 18.00-21.00.

Verksamheten kommer att läggas upp utifrån vad besökarna vill göra, men några förslag som kommit fram är bokcirklar och filmkvällar. Vill du veta mer kan du kontakta Linda Fändriks, RUS i Dalarna, telefon: 0768-17 77 30 eller e-post: linda.fandriks@rsmh.se

Ett RUS-café har också dragits igång på Träffen Café, Gamla Norrtäljevägen 101, i Täby kommun. Närmaste hållplats om du åker med Roslagsbanan är Roslags Näsby. Fredagen den 2 mars hölls det första caféet. Tanken är att ha caféet öppet på fredagar kl. 16.30-19.00.

Vill du veta ner om mer kan du kontakta Östen Hannmyhr på: 076-208 28 12 eller e-post: osten.hannmyhr@rsmh.se

Sedan tidigare pågår det RUS-caféer i Stockholm, i MellanMålets lokaler på Döbelnsgatan 24 i Stockholm. Där träffas man på söndagar kl. 14.00-18.00. Närmaste hållplats om du åker kommunalt är Rådmanngatans tunnelbanestation.

Vill du veta mer kan du kontakta Lena Stålklinga på: 0736-24 81 92 eller e-post: lena.stalklinga@rsmh.se

På gång – viktiga datum

RUS utbildar politiker i riksdagen lördagen den 8 mars.

Den 28-30 mars medverkar RUS i konferensen Insatser för att minska psykisk ohälsa bland unga. Konferensen hålls i IBM Business Schools lokaler på Warfvinges väg 21 i Stocholm.

RSMH:s nätverk Ordsmakt firar 5-årsjubileum den 10 april 2007, både i Landskrona och i Karlstad. För mer information om firandet i Landskrona, kontakta Håkan Barck, 0418-124 71 eller 0737-15 77 13. Information om firandet i Karlstad, kontakta Karl-Peter Johansson, 054-54 61 19 el. 0708-40 84 39.

RUS-caféer: Stockholm, söndagar kl. 14.00-18.00, Borlänge onsdagar kl. 18.00-21.00 och Täby, fredagar kl. 15.30-19.00

RUS arrangerar ett Kulturcafé i Stockholm söndagen den 25 mars, kl 14.00-18.00. Platsen är HSO:s lokaler, S:t Göransgratan 84.

Nästa nummer av RUS Nyhetsbrev kommer första veckan i april. Vill du bidra med material så skickar du in det senast den 15 mars. Enklast och snabbast med e- post till: osten.hannmyhr@rsmh.se



Direktsändningar måndagar 19-20.

Om du går in på nätet och skriver in följande adress så kan du också lyssna på de senaste sändningarna: <http://www.rsmh.se/lyssna.htm>

NATIONELLA
Hjälplinjen
020-220060

Behöver du någon att prata med?

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Vi vänder oss till dig som befinner sig i en svår livssituation.

Ring till oss om du behöver prata om relationsproblem, psykisk ohälsa, sociala svårigheter, dödsfall, självmordstankar, ångest eller andra svåra situationer.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Vi som svarar när du ringer är beteendevetare, socionomer eller mentalskötare.

Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte på din telefonräkning att du ringt till oss.

Vårt telefonnummer är: 020-22 00 60

Telefonöppettider:
Måndag - torsdag: 17.00-22.00
Fredag - söndag: 17.00-24.00

RUS Nyhetsbrev

Ansvarig utgivare: Jonas Andersson

I redaktionen: Anna Lindberg, Östen Hannmyhr

Adress: Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hägersten

Tel: 08-772 33 60

E-post: rus@rsmh.se