



RUS Nyhetsbrev

Inledare – RUS mot framtiden

Nr 2 – Maj 2007

I det här numret

- 1 **Inledare –RUS mot framtiden**
- 1 **RUS nya styre**
- 2 **Hjärnskador studeras hos apatiska barn**
- 2 **Satsning på forskning om barns hälsa**
- 2 **ADHD förändras med åren**
- 3 **Akademi för forskning om psykisk hälsa**
- 4 **Psykiskt sjuka söker hjälp hos kyrkan**
- 4 **På gång – viktiga datum**

RUS samlades till kongress på Hagabergs folkhögskola, Södertälje, den 18-20 maj. Där beslutade man om inriktningen för verksamheten de närmaste två åren.

RUS medlemsantal närmar sig 450 medlemmar och det är högsta prioritet att fortsätta öka medlemsantalet. Medlemsvärvningen kommer att intensifieras genom att RUS ska synas tydligare än förut, med hjälp av skriftlig och muntlig information, föreläsningar m m. För att kunna erhålla statsbidrag från ungdomsstyrelsen ska åldersgruppen upp till 26 år prioriteras i värvningsarbetet.

Ett annat mål är att det ska finnas ungdomsverksamhet på varje ort där RSMH bedriver verksamhet. I de län där RUS idag saknar distriktsorganisationer kommer man att sträva efter att tillsätta länsombud – ett förslag som lades fram i en motion av avgående styrelseledamoten Karl-Peter Johansson från Karlstad – som ska vara förbundsstyrelsens förlängda arm och hjälp och stötta lokalföreningarna i deras arbete.

Utbildningar kommer också att vara högt placerade på agendan. Det kommer bland annat att röra sig om kurser i föreningskunskap och påverkansarbete.

Projektet RUS Uppsökande verksamhet kommer att fortsätta arbetet att föreläsa om psykisk ohälsa och vägar till återhämtning i Dalarna och Stockholm. Såväl skolor och fritidsgårdar som psykiatriska vårdmottagningar och institutioner kommer att besökas. Under hösten 2007 genomförs också en stor musikfest i Lund där projektet deltar för att informera om verksamheten. I samband med detta lanseras också nyutgåvan av boken Ung & Galen som görs inom ramen för projektet.

RUS nya styre

De här personerna valdes in i förbundsstyrelsen och kommer att styra RUS de närmaste två åren:

Ordförande: Therese Persson, Karlskoga

Ordinarie ledamöter: David Jacobsson, Lund, Anna Meyerhöffer, Vallentuna, Gustav Andersson, Jönköping, Camilla Stjärnholm, Örebro

Ersättare: Sari Koponen, Luleå, Anna Carlsson, Kristianstad, David Andersson, Jönköping

Kongressen valde också valberedning och revisorer, enligt följande:

Valberedningen: Torkel Richert, Malmö, Victoria Lindqvist, Visby, Annika Ohlsén, Farsta

Revisorer: Jimmie Trevett, Lund, Khai Chau, Eskilstuna

Hjärnskador studeras hos apatiska barn

Barn i flyktingfamiljer fortsätter att insjukna i uppgivenhetssymtom och blir apatiska. Nu görs första studien av 33 barn som varit apatiska. Bland annat undersöks om barnens hjärnor skadats.

Barn i flyktingfamiljer fortsätter att insjukna i uppgivenhetssymtom och blir apatiska. Nu görs första studien av 33 barn som varit apatiska. Bland annat undersöks om barnens hjärnor skadats.

Psykologen Guhn Godani på Rädda Barnen är den som tillsammans med Karolinska institutet ska göra studien. Hur barnen och deras föräldrar bemöttes när de kom till Sverige ska belysas liksom vad som hänt barnen innan de kom till Sverige.

Neurologiska undersökningar och mätningar av hur hjärnans kapacitet påverkat apatin ska studeras hos de barn och föräldrar som tillåter det. I Stockholms län har fem barn sedan i höstas insjuknat i uppgivenhetssymtom och nio barn finns nu i den så kallade vårdkedjan.

Satsning på forskning om barns hälsa

Forskningsrådet för arbetsliv och socialvetenskap, FAS, och Vetenskapsrådet har gemensamt fördelat forskningsmedel till barns hälsa på nära 57 miljoner kronor. Forskningen gäller bland annat barns livsstil kopplat till fetma, barns och ungas mentala hälsa och allergier. Totalt finansierar satsningen fyra forskningsprogram.

Satsningen ska öka förståelsen för sociala, ekonomiska och kulturella faktorer betydelse för barns hälsa. Tanken är att förstärka och bygga ut forskarmiljöer. Det ska göra det möjligt för forskargrupper att ta upp nya, angelägna frågeställningar och bearbeta dem under en längre tid.

Vid Centre for Health Equity Studies in Stockholm, CHES, ska skolans betydelse för de ungas psykiska och psykosociala hälsa studeras. På Göteborgs universitet startar ett forskningsprogram om barns livsstil och den så kallade fetmaepidemin. Karolinska institutet ska dels göra en studie om betydelsen av miljö- och livsstilsfaktorer under graviditet och barnets tidiga uppväxt för utveckling av allergier, dels en om utvecklingen av mental hälsa och beteendeproblem kopplat till arv och miljö.

ADHD förändras med åldern

Såväl diagnostik som behandling av ADHD bör anpassas till åldern. Det visar en doktorsavhandling från Uppsala universitet.

ADHD-symptom och de neuropsykologiska brister som sätts i relation till sjukdomen samspelar på olika sätt beroende av hur gammalt respektive utvecklat barnet är, enligt den här studien. Studien har granskat hur störningar i de exekutiva funktionerna arbetsminne och inhibition relaterar till ADHD-symptom, som hyperaktivitet och uppmärksamhetsvärigheter.

Arbetsminnet är den funktion som gör att individen kan hålla fast vid ett bestämt mål och med inhibition menas förmågan att hämma lockelsen att göra sådant som inte passar in i ett målinriktat beteende. ADHD-symptom verkar variera beroende på barnets utvecklingsnivå eller ålder. Brister i inhibition är framträdande framför allt hos yngre skolbarn i relation till både hyperaktivitet och uppmärksamhetsvärigheter, medan det hos äldre skolbarn finns ett samband mellan bristande arbetsminne och uppmärksamhetsvärigheter.

Akademi för forskning om psykisk hälsa

En nordisk akademi för forskning om psykisk hälsa har initierats av Nordiska högskolan för folkhälsovetenskap. Akademin samlar ett nätverk av partnerlärosäten kring forskarutbildning, gemensamma forskningsprojekt och nätverksarbete.

Bakgrunden är att olika former av psykisk ohälsa sedan lång tid varit föremål för behandlingsinsatser och forskning, men också ofta ett samtalsämne i den offentliga debatten. De frågor som uppmärksammas varierar i karaktär. I exempelvis Sverige och Norge har det under senare år riktats mycket uppmärksamhet på psykiatrisk hälsa i en snävare mening, personer med relativt svåra psykiatriska besvär (schizofreni och psykossjukdomar).

En annan fråga berör farlighet och brottslighet. I vilken grad kan man förhindra eller förutse att personer med psykisk sjukdom begår våldsamma handlingar? I vilken utsträckning är det etiskt försvarbart att vidta förebyggande åtgärder mot personer som bara med en viss sannolikhet kan antas komma att begå våldshandlingar? Det finns en omfattande neuropsykiatrisk forskning kring mekanismer som kan tänkas orsaka psykisk sjukdom, hur genetiska faktorer är verksamma och hur vi kan utveckla mediciner som fungerar.

Psykisk ohälsa nu är den största enskilda orsaken till ohälsa bland kvinnor, och den nästa största bland män. Bland unga människor sker en oroande försämring av den psykiska hälsan. Sömnstörningar, depressioner, ångest, oro och andra typer av "nervösa besvär" har ökat och medicineringen med antidepressiva medel har sexfaldigats under två decennier.

En parallell utveckling är att vårt tänkande kring vad som är psykisk ohälsa utvidgas till att gälla nya domäner. Relativt nya diagnoser som ADHD, dyslexi och spelberoende tillkommer, liksom begrepp som utbrändhet.

Betraktat som ett vetenskapligt fält står den samlade forskningen inför stora utmaningar. Hur ska vi förstå stora förändringar i den psykiska folkhälsan? Vad betyder omdefinieringar av begrepp och tillkomst av nya? Vi står inför hälsoproblem som påverkas av övergripande processer i samhällets uppbyggnad, samtidigt som vi lär oss allt mer om genetiska faktorer som påverkar psykisk hälsa.

Olika vetenskapliga discipliner specialiserar sig på att studera avgränsade delar av denna komplexa helhet. Detta innebär uppenbara utmaningar vad gäller att formulera, avgränsa och angripa vetenskapliga frågeställningar, men också att finna en roll när man som forskare möter fältets praktiker.

I utgångsläget kommer verksamheten att koncentreras runt forskarskolan med tre forskningsteman:

- Definitioner och bilder av psykisk ohälsa
- Psykisk hälsa i samhället
- Folkhälsoarbetets praktik och politik

Bakgrunden är att olika former av psykisk ohälsa har sedan lång tid varit föremål för behandlingsinsatser och forskning, men också ofta ett samtalsämne i den offentliga debatten.

Psykiiskt sjuka söker hjalp hos kyrkan

Var femte person som ringer till Svenska kyrkans jourhavande prest lider av ett psykiiskt handikapp, och andelen selvmordssamtal har blivit fler. Det visar en sammanstallning som Vaxjo stift har gjort. Kyrkan efterlyser nu samarbete med bland annat Kalmar lans landsting.

Vaxjo stift vill har skrivit ett brev till Kalmar, Kronobergs och Jonkopings lans landsting dar man beskriver situationen som innebar att allt fler som ringer jourhavande prest ar psykiiskt sjuka eller handikappade och att samtalen blir allt svarare. Samtalen kopplas via SOS Alarm mellan klockan 22 pa kvallen och sex pa morgonen.

Vaxjo stift efterlyser ett utokat samarbete med landstingen och det finns ett mote planerat med politikerna i Kalmar lans landsting. Stiftet foreslar bland annat en losning dar Jourhavande prest kan koppla vissa samtals vidare direkt till psykiatrin.

Kanske ar det har nagot som kan bli verklighet i hela landet sa smaningom?

Pa gang – viktiga datum

RSMH:s natverk Ordmakt:

Ett evenemang (med mixat program) ager rum i Karlstad, 1-3 juni
For mer information och anmalan, kontakta Karl-Peter Johansson: 054-54 61 19 (bost.), 054- 29 56 42 (arb.), 0708-40 84 39.

Skrivarkurs pa Sodra Vatterbygdens folkhogskola i Jonkopings, 2-3 augusti

For mer information och anmalan, kontakt Hakan Barck, 0418-124 71, 0737-15 77 13.

Sista anmaningsdag: 4 juni.

RUS-cafeer:

Stockholm: sondagar kl. 14.00-18.00

Borlange: onsdagar kl. 18.00-21.00

Taby: fredagar kl. 15.30-19.00

Kurser:

11-15 juni, Sodra Vatterbygdens folkhogskola

Hjalp till selvhjalp

Innehall: En introduktion i vad selvhjalpsgrupper innebar och ovning i att sitta med och aven "leda" en selvhjalpsgrupp.

Sista anmaningsdag: 25 maj (men det kan finnas platser over)

6-10 augusti, Asa folkhogskola

Halpa som livsstil

Innehall: En kurs om och med friskvard, dar deltagarna far stod och stimulans att komma igang med egna aktiviteter, uppleva gemenskap med andra och mojligheter att finna aktiviteter som passar.

Nasta nummer av RUS Nyhetsbrev kommer sista veckan i juni.

Vill du bidra med material sa skickar du in det senast den 15 juni.

Enklast och snabbast med e-post till: osten.hannmyhr@rsmh.se



Direktsandningar mandagar 19-20.

Om du gar in pa nettet och skriver in foljande adress sa kan du ocksa lyssna pa de senaste sandningarna:
<http://www.rsmh.se/lyssna.htm>

NATIONELLA
Hjalplinjen
020-220060

Behover du nagon att prata med?

Nationella hjalplinjen erbjuder dig kris- och stodsamtal samt rad och hanvisning via telefon och texttelefon.

Vi vander oss till dig som befinner sig i en svar livssituation.

Ring till oss om du behover prata om relationsproblem, psykiisk ohalsa, sociala svarigheter, dodsfall, selvmordstankar, angst eller andra svara situationer.

Du kan ringa Nationella hjalplinjen for egen del eller som narstaende.

Vi som svarar nar du ringer ar beteendevetare, socionomer eller mentalskotare.

Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte pa din telefonrakning att du ringt till oss.

Vart telefonnummer ar: 020-22 00 60

Telefonoppettider:

Mandag - torsdag: 17.00-22.00

Fredag - sondag: 17.00-24.00

RUS Nyhetsbrev

Ansvarig utgivare: Therese Persson

I redaktionen: Osten Hannmyhr, Anna Lindberg, Lena Stalklinga, Jonas Andersson

Adress: Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hagersten

Tel: 08-772 33 60

E-post: rns@rsmh.se