

# RUS NYHETSBRIV

## Inledare

### Nr 1 – 2011

#### I det här numret

- 1 Inledare
- 1 Förbundskassören förklarar läget
- 2 RUS projektutvecklare har ordet
- 2 Ändrade planer för kongress

Ett nytt år är här och det första nyhetsbrevet har fokus på ekonomin, något som vi hade önskat slippa skriva om. Men verkligheten kan ju som vi alla vet ibland sätta en del hinder på vår framfart i vardagen. Organisationen RUS kämpar just nu med finansiering av verksamheten. Hur den ekonomiska situationen ser ut och hur vi ska hitta vägar för att ta oss över dessa hinder berättar förbundskassör Åke Nilsson och RUS projektutvecklare Sara Mörner mer om i detta nummer.

Eftersom kongressen närmar sig har vi också valt att informera lite kort om den.

Själv går jag, med blandade känslor, vidare till en annan tjänst på en annan arbetsplats. Efter att ha varit sjukskriven under lång tid har min tid här på RUS hjälpt mig få tillbaka något som jag var rädd att jag hade förlorat - tron på mig själv och att det finns ett värde i det jag gör. Något som borde vara självklart för oss alla men som tyvärr alltför ofta tas ifrån oss, bit för bit, när man lider av det som så vackert kallas för "psykisk ohälsa".

Jag kommer utan tvekan påbörja min nya tjänst med all den energi, lust och vilja som finns inom mig. Men mitt hjärta kommer alltid att slå extra hårt för RUS och i den mån jag kan och behövs, kommer jag på olika sätt att stödja organisationen.

Tack!

**Jennie Pettersson**

## Förbundskassören förklarar läget

RSMH:s ungdomsförbund fick den sista januari 2011 avslag på sin ansökan om stöd till ordinarie verksamhet år 2011. Grunden för det negativa beslutet från Ungdomsstyrelsen var att vi under år 2009 inte uppnått kravet om att minst 60% av våra medlemmar var i åldrarna 7-25 år.

Hit nådde vi (efter kongressbeslut 2009 om att sänka den övre gränsen för medlemskap till 30 år) nämligen först under 2010 då andelen under 26 år landade på 61 % (187 medlemmar av 306). En annan utveckling är att vi genom brist på resurser för medlemsvärvning och stöd till lokal verksamhet samt att så pass många "äldre" medlemmar lämnade oss under året faktiskt krympt som organisation med 45 %.

Vi har därtill gått från att ha haft en mindre övervikt tjejer (51 %) år 2008 till en definitiv dominans (71%) år 2010. Å ena sidan är det fantastiskt att så pass många unga tjejer valt att organisera sig inom RUS, men samtidigt ringer en liten varningsklocka då vi som en öppen demokratisk organisation tydligen inte de sista åren i samma utsträckning lyckats nå unga killar som tjejer.

Konsekvensen av att stå utan medel till ordinarie verksamhet 2011 kommer rent krasst att under året bli sämre internt stöd och service till våra medlemmar samt att man i högre grad får förlita sig på lokalt stöd till lokal verksamhet likväl som stöd från fonder och stiftelser till aktiviteter. Här har vi de senaste åren haft ett gott samarbete med bland annat Victoriafonden. Sedan får vi hoppas att vår "matchning" av Ungdomsstyrelsens formella krav under 2010 räknas oss till godo inför verksamhetsåret 2012.

**Åke Nilsson**



## RUS projektutvecklare har ordet

Trots att situationen kanske inte är som allra bäst just nu finns det många ljuspunkter. Vi är en organisation som består av människor som kämpar trots perioder av svårigheter. Vi kanske i nuläget saknar de ekonomiska resurserna men vi saknar inte resurser i form av engagemang och kompetens. Och kvar har vi dessutom våra visioner och vår kämparglöd. Jag ser ljus på framtiden.

Under våren tycker jag istället att vi ska blicka framåt och se vad vi kan göra för att lyfta organisationen. Alla kan vi göra något.

Från riksnivån satsar vi nu speciellt på att dra igång projekt för att utveckla och stötta den verksamhet vi har. Det är främst tre projekt som vi planerar för.

Vi har planer på ett projekt för att utveckla organisationen. I detta projekt kommer vi att arbeta för att stärka vår organisation på olika sätt. Projektet ska leda till att RUS finns på fler orter och att det finns mer verksamhet. Vidare vill vi att fler unga ska känna till RUS, fler ska vara medlemmar och samarbeta mer med fler organisationer.

Ett annat projekt som vi planerar för handlar om hur vi företräder oss själva och organisationen inom politiken och i media. Många lokalavdelningar har efterfrågat mer kunskap om hur man deltar aktivt i politiska processer och hur man använder media på ett konstruktivt sätt. Därför vill vi satsa på att vi får mer kunskap inom detta område.

Ett mindre omfattande projekt handlar om att gå ut och informera om RUS och psykisk ohälsa till alla förstaårselever på gymnasiet i Stockholm. Detta är ett första steg där vi sedan hoppas kunna ta lärdomarna vidare och satsa på en informationskampanj i hela landet.

Exakt hur projekten ska bli är det upp till oss att besluta gemensamt. Har du idéer eller tankar om dessa projekt eller nya projektidéer? Hör av dig till styrelsen eller någon av oss på kansliet så snackar vi vidare.

**Sara Mörner**

tfn: 08-772 33 74, 0733-80 60 49

[sara.morner@rus-riks.se](mailto:sara.morner@rus-riks.se)

## Ändrade planer för kongress

På grund av det ekonomiska läget i RUS kommer det kommer kongressen 2011 inte att arrangeras på Hagabergs folkhögskola helgen den 28-29 maj som det var tänkt från början. Istället kommer RUS att använda sig av modern teknik och genomföra kongressförhandlingarna över webben. Mer information om detta medföljer kallelserna till kongressen. Dessa kommer att vara utskickade till föreningar och ungdomsgrupper senast sex veckor före ovanstående datum. Några viktiga datum att hålla reda på:

- Den 3 april går tiden ut för motioner till kongressen. Läs gärna mer om det i RUS stadgar som finns att ladda ner som en PDF på hemsidan: [www.rus-riks.se/stadgar.asp](http://www.rus-riks.se/stadgar.asp).
- Den 3 april går också tiden ut för nomineringar till styrelse och revisorer. Sammanställande i valberedningen är Sari Koponen. Hon har telefon 070- 205 96 93 och mejladressen [s.koponen@spray.se](mailto:s.koponen@spray.se).
- Den 10 april måste RUS förbundskansli ha fått in anmälningar för de ombud som ska delta i kongressen.

Östen Hannmyhr



### Behöver du någon att prata med?

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Ring till oss om du behöver prata om relationsproblem, psykisk ohälsa, sociala svårigheter, dödsfall, självmordstankar, ångest eller andra svåra situationer.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Vi som svarar när du ringer är beteendevetare, socionomer eller mentalskötare.

Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte på din telefonräkning att du ringt till oss.

Vårt telefonnummer är: 020-22 00 60

Texttelefonnummer: 020-22 00 70

Telefonöppettider:

Alla dagar 13.00-22.00

### RUS Nyhetsbrev

**Ansvarig utgivare:** Gustav Andersson

**Redaktör:** Jennie Pettersson

**Adress:** Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hägersten

**Tfn:** 08-772 33 60

**E-post:** [kansli@rus-riks.se](mailto:kansli@rus-riks.se)

**Hemsida:** [www.rus-riks.se](http://www.rus-riks.se)

