

RUS NYHETSBRÄV

Nr 3 – 2010

I det här numret

- 1 Inledare
- 1 Verksamhetssamordnaren har ordet
- 2 Nya föreläsningsspengar
- 2 Snart dags för kongress
- 2 Nytt från förbundskansliet

Inledare

Jul och nyår väntar runt hörnet. För en del av oss är det en högtid som ger stor glädje och en känsla av närhet till familj och vänner med god mat, julklappsöppning och ljus som tändrar ute i mörkret. För andra är denna tid på året en av de allra jobbigaste. Kanske för att man har svårt att ge sken av lycka när man innerst inne är ledsen. Kanske för att den egna ekonomin är så pass ansträngd att den inte tillåter några utsvävningar, såsom julklappar och mat till julbordet. Kanske av helt andra anledningar.

Själv pendlar jag mellan glädje och sorg. Julen har för mig varit en tid som alltid fått mig att känna lycka. Tills för några år sedan. En depression som ledde till social isolering och svår ångestproblematik gjorde att julhelgen helt plötsligt gav mig en känsla av panik. Den genuina glädjen över att träffa min familj byttes mot en upplevelse av tvång och skuld känslorna som följde av det.

Idag har jag bearbetat mycket av min ångest och den genuina glädjen över att åka hem till min familj har så smått hittat sin väg tillbaka igen. Men jag har all förståelse för att den här tiden ger utrymme för många känslor, som inte alltid är så positiva, och jag känner stor ödmjukhet inför det.

Så när jag nu önskar er alla en god jul och ett gott nytt år, finns där ett underliggande budskap - oavsett hur svår din situation ser ut idag finns där alltid hopp. Om inte det här året var just ditt år, så kanske nästa blir det.

Och vi på RUS lovar att fortsätta att göra det vi kan för att bidra till att 2011 ska bli ett år fyllt av påverkansarbete ute bland beslutsfattare samt vara ett stöd i form av ett aktivt föreningsliv för er medlemmar.

Vår tillförordnade verksamhetssamordnare Sara Mörner har haft en hektisk tid sedan hon började på RUS i november. I det här numret har hon ordet och berättar lite om hur hon ser på tiden som varit samt hur hennes planer för organisationen ser ut för nästa år.

God Jul och Gott Nytt År!

Jennie Pettersson

Verksamhetssamordnaren har ordet

Nu har jag arbetat som verksamhetssamordnare för RUS i snart två månader. Det har varit två krävande, givande och roliga månader. Under mina två månader har det handlat om att stötta styrelsen i deras arbete, stötta den verksamhet vi bedriver och hålla kansliets rullans igång. Det har också varit många möten och konferenser där jag har berättat om RUS verksamhet och fört fram våra åsikter i olika frågor.

Under våren kommer arbetet att handla om att utöka RUS verksamhet på många områden. Vi ska bli bättre på det vi gör, växa oss större och starkare och ha mer intressant verksamhet. Detta ska ske på flera plan inom organisationen. Det handlar dels om att stötta den verksamheten vi har både centalt och lokalt dels att utöka den befintliga verksamheten.

Vi vill under våren vara mer delaktiga i verksamheten som finns på lokal och regional nivå. Kanske har du någon ide om vad du skulle vilja se på din ort till våren eller så har din förening idéer som ni vill ha hjälp att genomföra. Hör av dig så kan vi tänka vidare!

Vi vill också satsa på att bedriva mer verksamhet lokalt och regionalt. Vi har till exempel planer på en föreläsningsturné som ska åka runt i landet. Kanske vill du att vi kommer till just din stad?

”Vi ska bli bättre på det vi gör, växa oss större och starkare och ha mer intressant verksamhet.”



forts.

Vi har flera nya projektidéer på gång. Bland annat ett projekt där vi gör en informationskampanj riktad till gymnasieungdomar. Kanske har ni genomfört något liknande på er ort och har idéer om vad som fungerar. Eller så vill ni att vi kommer till er och informerar?

Vi kommer att inleda samarbeten mer flera nya organisationer. Genom detta vill vi sprida information om vad RUS gör samt öka möjligheten till gemensamma satsningar. Till våren hoppas vi dra igång en stor värvningskampanj med flera andra ungdomsorganisationer som till exempel unga hörselskadade och unga allergiker.

Det finns små visitkort med information om RUS verksamhet och om hemsidans adress. Perfekt att dela ut till människor man träffar eller lägga ut på caféer, skolor och fritidsgårdar. Dessa går att beställa genom att kontakta mig.

Jag vill också skicka med en hälsning från RUS ordförande Gustav Andersson. Han önskar en god jul och ett gott nytt år till er alla och hoppas att vi ses på kongressen i maj.

Sara Mörner

tfn: 08-772 33 74, 0733-80 60 49

sara.morner@rus-riks.se

Nya föreläsningsspengar

RUS har fått medel till 12 föreläsningar under våren 2011 från Kronprinsessan Viktorias fond. Den som vill veta mer eller har idéer och tips om en föreläsning till sin förening kan kontakta Sara Mörner på förbundskansliet.

Snart dags för kongress

När vi har stökat undan julen och nyåret är det dags att börja se framåt. Och även om det är några månader kvar så närmar sig RUS kongress 2011 med raska steg.

Kongressen är planerad till Hagabergs folkhögskola helgen den 28-29 maj. Kallelser till kongressen kommer att vara utskickade till föreningar och ungdomsgrupper senast sex veckor före ovanstående datum.

Några viktiga datum att hålla reda på:

- Den 3 april går tiden ut för motioner till kongressen. Läs gärna mer om det i RUS stadgar som finns att ladda ner som en PDF på hemsidan: www.rus-riks.se/stadgar.asp.
- Den 3 april går också tiden ut för nomineringar till styrelse och revisorer. Sammanställande i valberedningen är Sari Koponen. Hon har telefon 070- 205 96 93 och mejladressen s.koponen@spray.se.
- Den 10 april måste RUS förbundskansli ha fått in anmälningar för de ombud som ska delta i kongressen. Varje förening eller ungdomsgrupp i RUS får anmäla två ombud.

Nytt från förbundskansliet

Telefonväxeln stängd

RSMH/RUS kansli stänger telefonväxeln kl 15.00 den 23 december och öppnar igen måndagen den 10 januari 2011.

Förnya medlemskap

Kom ihåg att förnya ditt medlemskap för 2011. Du kan göra det genom att gå in på RUS hemsida eller ringa vårt kansli på tfn 08-772 33 60, alternativt ta kontakt med din lokala förening.

Från den 1 januari sänks åldersgränsen för medlemmar i RUS från 35 år till 30 år. Om du är äldre än 30 år är du varmt välkommen att bli medlem i RSMH.

NATIONELLA
Hjälplinjen
020-220060

Behöver du någon att prata med?

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Ring till oss om du behöver prata om relationsproblem, psykisk ohälsa, sociala svårigheter, dödsfall, självmordstankar, ångest eller andra svåra situationer.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Vi som svarar när du ringer är beteendevetare, socionomer eller mentalskötare.

Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte på din telefonräkning att du ringt till oss.

Vårt telefonnummer är: 020-22 00 60

Texttelefonnummer: 020-22 00 70

Telefonöppettider:

Alla dagar 13.00-22.00

RUS Nyhetsbrev

Ansvarig utgivare: Gustav Andersson

Redaktör: Jennie Pettersson

Adress: Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hägersten

Tfn: 08-772 33 60

E-post: kansli@rus-riks.se

Hemsida: www.rus-riks.se

