



RUS Nyhetsbrev

Inledare – Ungdomar med psykisk ohälsa

Nr 2 - Augusti 2006

I det här numret

- 1 Inledare – Ungdomar med psykisk ohälsa
- 2 Ordförande har ordet
- 2 Partitester och valskola
- 3 Ungdomar, stress och psykisk ohälsa
- 3 TOP-projektet
- 3 Studieguide för psykiskt funktionshindrade
- 4 På gång – viktiga datum
- 4 Till sist - ... om valtider

Att satsa på vård och rehabilitering av unga som insjuknar i psykisk sjukdom är inte bara ett moraliskt måste. I det långa loppet är det också ekonomiskt oförsvarbart att inte erbjuda bästa möjliga förutsättningar för återhämtning, tillfrisknande och ett mer normalt liv.

I valtider pratar de flesta partier om att det ska göras större satsningar på vården av barn och unga med psykisk ohälsa. Det tycker vi är bra. Men lika viktigt är det att pengarna används rätt, så att vården och omsorgen verkligen förändras och blir bättre. Därför har RUS formulerat sju punkter som vi anser skall vara i fokus:

Personliga ombud till alla: Idag finns det 300 personliga ombud i Sverige med uppdrag att hjälpa vuxna med psykisk ohälsa. Åldersgränsen för att få personligt ombud borde slopas.

Fler lärlingsplatser med mentorsstöd: Det är extra tufft att ta sig ut på arbetsmarknaden om du drabbats av ett psykiskt funktionshinder. Det borde skapas särskilt vikta platser för unga med psykiska funktionshinder.

Mer psykoterapi – mindre medicin: Dagens vårdssystem är alltför akutstyrt, och medicinering får ofta ersätta psykoterapeutiska insatser. Det måste skapas större resurser för att bedriva kortare och längre samtalsterapier.

Mer samarbete mellan olika huvudmän: Det är inte acceptabelt att en ung person får vänta på vård för att kommun och landsting ska bråka om vem som ska stå för notan. Det behövs ökat samarbete i särskilda ungdomshus/verksamheter.

Lag om hälsoteam på skolan: I dag är det lagstadgat att varje skola måste ha en skolläkare och en skolsköterska knuten till skolan. Skolorna bör erbjuda skolhälsoteam bestående också av psykolog, kurator och specialpedagog.

Större åldersflexibilitet i öppenvården: Idag råder en strikt åldersgräns för behandling inom barn- och ungdomspsykiatri. Många upplever det som ett stort trauma att mitt under pågående behandling byta terapeut och miljö. Satsa på Unga Vuxna-mottagningar, för att öka samarbete och flexibilitet mellan BUP och vuxenpsykiatri.

Kortare köer till BUP: Det är idag oacceptabelt lång väntetid för såväl en första kontakt som för att få vård inom BUP. BUP-mottagningarna måste tilldelas resurser så att de har möjlighet att leva upp till nivån i vårdgarantin.

Ordförande har ordet

Jag tycker att vi ska hjälpas åt att påverka våra politiker i landet. Vi får inte vara rädda för att komma ut och höras och synas i samhället.

Valet närmar sig med stormsteg. En av RUS viktigaste uppgifter under kommande veckor är att arbeta intressepolitiskt. Det är fyra år till nästa val och aldrig har frågan om psykiatri varit mer uppmärksammat. Miltonutredningen och andra insatser har satt fokus på vården av psykiskt funktionshindrade och det bör RUS ta vara på.

Jag tycker att vi ska hjälpas åt att påverka våra politiker i landet. Vi får inte vara rädda för att komma ut och höras och synas i samhället. Vi måste tala om vad vi vill och vad vi behöver för hjälp, vi måste stå på oss.

Förslag till vad RUS kan göra:

- Skriv debattartiklar i den lokala pressen med RUS krav inför valet, med fokus på den egna kommunen/landstinget.
- Besök kommunal- och landstingspolitiker och presentera RUS krav.
- RUS Riks kommer att fortsätta bearbeta och uppvakta såväl media som riksdagspartierna för att få föra fram RUS krav.
- Om det finns tid så är det värdefullt med en genomgång av vad partierna lovade inför förra valet, hur de sedan har arbetat med frågan under mandatperioden och vad de lovar inför detta val. Om detta görs så är det högtintressant information att göra PR-arbete med.

Lycka till med valarbetet!

Jonas Andersson
RUS Förbundsordförande

Partitester och valskola

Om du bestämt dig för att rösta men inte kommit fram till vilket parti som ska få din röst så finns det ett flertal olika valtester att göra på Internet. De flesta är ganska lika i sitt upplägg. Du får ta ställning till olika påståenden som "Det är bra med friår", "Betyg ska kunna ges tidigare än idag", "Sänk arbetsgivaravgiften för småföretag", "Sverige ska gå med i Nato" och "Skatten bör sänkas för låginkomsttagare".

Vad man än tycker om den här typen av förenklade snabbtester av politiska åsikter så är det roligt att göra och det är spännande när man väntar på resultatet. Här följer adresser till några av testerna:

Dagens Nyheters "Partitest Val 2006": www.dn.se

Expressens "Partitestet 06": www.expressen.se

Aftonbladets "Partikollen": www.aftonbladet.se

Svenska Dagbladets "Valkompassen": www.svd.se

På Sveriges televisions hemsida hittar du "Valskolan" som utlovar att den gör dig till expert på fem minuter. Läs mer på: www.svt.se

Ungdomar, stress och psykisk ohälsa

Psykiska problem har blivit allt vanligare bland unga. Utvecklingen tyder på att förskolans och skolans insatser för att utveckla kompetenser inte fullt ut motsvarat de ökade krav som finns i dagens individualiserade och informationstäta samhälle. Det visar en ny utredning.

Ett flertal undersökningar visar att förekomsten av psykiska problem fördubblats eller tredubblats bland ungdomar under de senaste två decennierna.

Skolan har en avgörande betydelse att möta detta. En väl fungerande skola ska utveckla ungdomars intellektuella, emotionella och sociala kompetenser. Flera undersökningar visar att ungdomar med goda kompetenser får mindre allvarliga psykiska problem senare i livet. En viktig del av skolans uppdrag är att utveckla just sådana kompetenser.

Läs mer på regeringens hemsida: www.regeringen.se

Ett flertal undersökningar visar att förekomsten av psykiska problem fördubblats eller tredubblats bland ungdomar under de senaste två decennierna.

TOP-projektet

Under september kommer RUS att delta i sex träffar med TOP-projektets nätverk. TOP står för Tidigt Omhändertagande vid Psykos och är initierat av Nationell Psykiatrisamordning. Träffarna äger rum i Falköping, Ängelholm, Sundsvall, Jönköping, Stockholm och Gävle.

TOP-projektets syfte är att föra ut etablerad kunskap för tidigt omhändertagande av patienter med psykos som skapar förutsättningar för en god psykosvård för nyinsjuknade i hela Sverige.

Projektet har ett antal mål som ska uppfyllas under året. Ett mål är att skapa nätverk för verksamheter som jobbar med förstagångspsykos.

Ett annat mål är att arbeta fram rekommendationer för god psykosvård för nyinsjuknade genom evidensbaserade metoder. Projektet ska också stimulera möjligheter till kompetensutveckling – genom kunskapsutbyte och deltagande kvalitetsregister. Det är också viktigt att stimulera framtagande av Vårdprogram och Specialteam, och inte minst, att samarbete mellan vuxenpsykiatri-BUP samt psykiatri-socialtjänsten blir bättre.

TOP-projektets hemsida: www.topnatverket.se

Studieguide för psykiskt funktionshindrade

Sisus, Socialstyrelsens institut för särskilt utbildningsstöd har gett ut en skrift som visar på vilka stödmöjligheter det finns för högskolestudenter med psykiska och neuropsykiatriska funktionshinder. Skriften kan också användas av andra som kommer i kontakt med dessa studenter och blivande studenter.

Läs mer om studieguiden på: www.sisus.se

På gång – viktiga datum

Söndagen den 17 september 2006 är det val till riksdag, kommunfullmäktige och landstingsfullmäktige.

Nästa nummer av RUS Nyhetsbrev kommer sista veckan i september. Vill du bidra med material så skickar du in det senast den 15 september. Enklast och snabbast med e- post till: osten.hannmyhr@rsmh.se

Till sist - ... om valtider

Nu är vi mitt inne i de tomma löftenas tidevarv. Det är nu det lovas runt och hålls tunt...

Det är så i valtider och vi vet ju så väl att det politikerna säger nu ändå bara är till för att vi ska lägga vår röst på just deras parti. Om några veckor har de glömt vad de lovat.

Så har det ju alltid varit. Eller är det kanske ändå inte så?

Svenska Dagbladet skrev i en artikel i maj att socialdemokraterna hade infriat 68 av 99 vallöften man levererade före valet 2002 i Stockholms kommun. Och man var på god väg att infria 10 till.

I alla.lo.se – *En tidning från LO om välfärd och utveckling* finns en artikel från juni 2002 med rubriken ”Alla vallöften infriade”. Inför riksdagsvalet 1998 ställde socialdemokraterna upp sex vallöften som man avsåg att infria i regeringsställning. I vårpropositionen 2002 redovisades att man lyckats.

Kanske infrias det fler vallöften än vi tror? Det är ju inte så lätt för oss så kallade vanliga människor att hålla reda på hur det förhåller sig. Vi glömmar ju så lätt - ja, åtminstone gör jag det... - hur det är och då blir vi lätt missnöjda. Och när vi blir missnöjda börjar vi gnälla. Det hör ju liksom till att det ska gnällas. Och det brukar kännas lite bättre efteråt...

Ofta hör man folk säga att vi ska utnyttja vår demokratiska rätt att gå och rösta. Men jag tycker att det är en demokratisk rättighet att låta bli också.

Det finns demokratiska länder i vår närhet som har valplikt. Ett sådant är Belgien. När en belgare lägger sig på soffan första gången kostar det 500 kronor. Andra gången 1000 kronor. De som stannar kvar på soffan mer än fyra gånger under en femtonårsperiod stryks från röstlängden i tio år. Det är ju inte juste! Man kan ju komma på bättre tankar!

Vi svenskar har emellertid all rätt i världen att valskolka. Det står oss också lika fritt att gnälla hur mycket vi vill och orkar.

Men om man inte röstar så tycker jag att man fränsäger sig rätten att gnälla. Så jag föreslår en deal: Jag går och röstar och du går och röstar!

Vi går alltså båda till vallokalen och lägger våra röster den 17 september! Sedan gnäller vi tillsammans...

Östen Hannmyhr



Direktsändningar måndagar 19-20.

Om du går in på nätet och skriver in följande adress så kan du också lyssna på de senaste sändningarna: <http://www.rsmh.se/lyssna.htm>

NATIONELLA
Hjälplinjen
020-220060

Behöver du någon att prata med?

Nationella hjälplinjen erbjuder dig kris- och stödsamtal samt råd och hänvisning via telefon och texttelefon.

Vi vänder oss till dig som befinner sig i en svår livssituation.

Ring till oss om du behöver prata om relationsproblem, psykisk ohälsa, sociala svårigheter, dödsfall, självmordstankar, ångest eller andra svåra situationer.

Du kan ringa Nationella hjälplinjen för egen del eller som närstående.

Vi som svarar när du ringer är beteendevetare, socionomer eller mentalskötare.

Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte på din telefonräkning att du ringt till oss.

Vårt telefonnummer är: 020-22 00 60

Telefonöppettider:
Måndag - torsdag: 17.00-22.00
Fredag - söndag: 17.00-24.00

RUS Nyhetsbrev

Ansvarig utgivare: Jonas Andersson

I redaktionen: Anna Lindberg, Östen Hannmyhr

Adress: Instrumentv. 10, 2 tr, 126 53 Hägersten

Tel: 08-772 33 60

E-post: rus@rsmh.se